

Marleen van Griensven (30) richtte een hardlooptgroep in Amsterdam op. Sporten met vrienden en een professionele instructeur, dat leek haar wel wat.

"Gezondheid inspireert me: niets fijner dan je fit voelen. Als startende ondernemer van een sportzaakje - op het gebied van wellness - moet ik nu mijn geld beten, maar ik wil wel blijven sporten. Daarom stuurde ik een paar maanden

in no time waren er vijftientwintig aanmeldingen, vooral vrouwen van mijn leeftijd

geld en e-mail rond om een zespasende healthclub op te richten.

In no time waren er vijftientwintig aanmeldingen, vooral vrouwen van mijn leeftijd. Na een paar brainstormsessies besloten we de eerste drie maanden te focussen op looptrainingen. Toen later per week begon we nu in het Dooitpark met een training voor een sportieve vrouw. We zijn aan het bekijken of we er ook een voedingsadviseur bij kunnen halen, en misschien gaan we in de toekomst ook andere sporten doen, zoals vóóten, met te heb om te zien hoe aantrekkelijk verschillende koe zijn."

Zie ook je aan te sluiten? Mail naar: fit.aa.funny@koo.com

